Zévácký trojboj

2016

 3.ročník

Plavecký bazén ZŠ Štefánikova, Hradec Králové 25.červen 2016

Plavecká soutěž je určena pro členy sportovního klubu „Willy“, kteří se chystají nebo budou závodit v plaveckých disciplínách dle Soutěžního řádu ČSPS.

Děti jsou rozděleny do tří věkových kategorií:

Kategorie A = ročník 2003 – 2006

 50 m znak, 50 m volný způsob, 50 m prsa

 Trojboj 50 m znak, 50 m prsa, 50 m volný způsob

Kategorie B = ročník 2007 – 2008

 25 m znak, 25 m volný způsob, 25 m prsa

 Trojboj 25 m znak, 25 m prsa, 25 m volný způsob

Kategorie C = ročník 2009 a mladší

 12,5 m znak, 12,5 m volný způsob, 12,5 m prsa

 Trojboj 12,5 m znak, 12,5 m prsa, 12,5 m volný způsob

Závodníci plavou každou disciplínu na čas. Každá disciplína je vyhodnocena zvlášť a poté se nejlepší závodníci utkají o vítěze „ Zéváckého trojboje“

**Harmonogram soutěže „ Zévácký trojboj 2016 „**

Datum konání : 25. červen 2016

Datum uzavření přihlášek : 23.červen 2016

Kde: Plavecký bazén ZŠ Štefánikova Hradec Králové

Čas konání : 9,30 hod – 12,30 hod

Prezence účastníků : 9,00 – 9,15 hod ve vestibulu plaveckého bazénu ZŠ Štefánikova

Rozplavání : 9,30 – 9,55 hod

Vedoucí soutěže, startér : Renáta Pavlů

Časomíra : ruční měření – stopky

Časoměřiči, rozhodčí :

 Dráha č. 1 : Jarmila Hudačeková

 Dráha č. 2 : Soňa Kejzlarová

 Dráha č. 3 : Petr Tošovský

 Dráha č. 4 : Mgr. Jiří Pašta

 náhr. Dominica Pavlů, Zuzana Valášková

Dráhy : 4

Parametry bazénu : 12,5 m délka x 6 m šířka

Teplota vody : 28 st. C

Vyhodnocení soutěže : Renáta Pavlů, Soňa Kejzlarová, Mgr. Jiří Pašta

Odměny : 1. – 3. místo kategorie A, B, C / semifinále/

 Diplom + plastová medaile

 1.- 3. místo kategorie „ Zéváckého trojboje „ A, B C

 Diplom + kovová medaile

Všichni účastníci obdrží tašku PŠ Zéva HK s drobnou odměnou / tatranka, nápoj, bulletin PŠ Zéva HK/

Pravidla soutěže :

1. Pravidlo jednoho startu.
2. Skok do vody může být proveden šipkou nebo po nohách, kromě plavecké disciplíny

Znak, kdy je start z vody.

1. Závodníci plavou na čas každou disciplínu své kategorie.
2. Závodník se na každé straně dotkne stěny bazénu, aniž by se dotknul dna.
3. Nejrychlejší závodníci každé kategorie vyhodnoceni dle zaplavaných časů.
4. Finále nejrychlejší závodníci každé kategorie – plastové medaile.
5. Finále „Zéváckého trojboje“ každé kategorie – kovové medaile.
6. Protest možno podat do 10 min po odplavání disciplíny každé kategorie

**Časový harmonogram soutěže „ Zévácký trojboj 2016 “ :**

9,55 hod přivítání a zahájení závodů

10,00 hod 50m znak kategorie A

10,20 hod 25m znak kategorie B

10,30 hod 12,5 m znak kategorie C

10,40 hod 50m prsa kategorie A

10,50 hod 25m prsa kategorie B

11,00 hod 12,5 m prsa kategorie C

11,10 hod 50m volný způsob kategorie A

11,20 hod 25m volný způsob kategorie B

11,30 hod 12,5 m volný způsob kategorie C

11,45 hod finále kategorie „ Zévácký trojboj“ A

11,55 hod finále kategorie „ Zévácký trojboj“ B

12,05 hod finále kategorie „ Zévácký trojboj“ C

12,15 hod vyhlášení výsledků soutěže

12,30 hod konec závodů

**Kategorie A = 2003 – 2006 Kategorie B = ročník 2007 – 2008 Kategorie C = ročník 2009 a ml.**

Platí pravidlo jednoho startu, pravidla závodů se řídí Soutěžním řádem ČSPS.

Vážení rodiče,

dovolujeme si pozvat Vaše děti na 2. ročník klubových závodů přípravky r. 2003 – 2009 a ml.
**„Zévácký trojboj“**, který se bude konat **25. 6. 2016 od 9,30hod**., v prostorách bazénu ZŠ Štefánikova v Hradci Králové.

 **Sraz závodníků: v 9,00 -9,15 hod**., ve vestibulu plaveckého bazénu ZŠ Štefánikova, Hradec Králové 11.

Děti budou soutěžit ve třech plaveckých disciplínách: prsa, znak, volný způsob a trojboje .

Předpokládané ukončení závodu: cca v 12,30 hod.

Prosíme Vás o vyplnění návratky s potvrzenmí účasti Vašeho dítěte na výše uvedeném závodu.

**Startovní lístek,** odevzdejte prosím obratem trenérkám na tréninku, případně pošlete emailem
nejdéle do 23. 6. 2015 na email: sona.kejzlarova@zeva.cz nebo renata.pavlu@zeva.cz.

Bližší informace: tel. 603 852 839 nebo 725 059 857.

 Renáta Pavlů a Soňa Kejzlarová

**Startovní lístek**

**Závody : 25.6.2016**

**Jméno a přijmení dítěte** ……………………………………………… r**ok nar:.**……………………

**Prsa: rozpl**.: **dráha: čas:………………………………místo::………………………**

**Znak: rozpl.: dráha: čas:………………………………místo::………………………**

**VZ: rozpl.: dráha: čas……………………………….místo:……………………….**

**Zévácký trojboj dráha: čas……………………………….místo………………………..**

 …………………………………….

 podpis rodičů

Sportovní club Zéva, Hradec Králové, zapsaný ve spolkovém rejstříku Krajského soudu v Hradci Králové