Předkládáme Vám nabídku plavecké výuky pro děti sportovních tříd pro školní rok 2016/2017. Výuka je připravena ve 3 cyklech.

**Výuka NA 50TI METROVÉM BAZÉNU je zajišťována s podporou magistrátu města hradec králové.**

**Žáci ZŠ Bezručova, Plotiště, Habrmanova,Jiráskovo nám., J. Gočára, Mandysova, Sever, SNP a M. Horákové hradí výuku ve výši:**

1 žák: 11 lekcí á 60 min. 1030,00 Kč + doprava 330,00 Kč **1 360,00 Kč**

**Návštěva AQC je započítána v ceně kurzovného.**

**UPOZORNĚNÍ**

**Úhrada výuky je nevratná! V případě absence žáka ve výuce se po termínu zahájení výuky nevrací ani ze zdravotních důvodů.**

**Do 14 dnů před zahájením výuky se vrací 80% ze zaplacené smluvní ceny, v době kratší než 14 dnů před zahájením výuky se vrací 30% ze zaplacené smluvní ceny.**

**Bez vyplněné Závazné dohody nebude žák zařazen do plavecké výuky!**

.............................

 za PŠ Zéva, HK

tel.č.: 731 746 070

 Mgr. Sylvie Fejglová

e-mail: sylvafe@email.cz

**www.zeva.cz**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Plavecká škola Zéva,Hradec Králové,Eliščino nábř. 842500 03 Hradec Králové  |  | 603 412 008 |
|  | plavecka.skola@zeva.cz |  | IČO: 674 40 576 |

**Školské zařízení Královéhradeckého kraje**

***Základní škola***

***Habrmanova***

***sportovní třídy***

**![MCj03264920000[1]]()**

Vážení rodiče !

 Plavecká výuka je nezbytnou složkou vyučování tělesné výchovy . V ČR má desítky let budovaný systém, dávaný v zahraničí za příklad. I přes velký počet zapojených dětí do plavecké výuky není rozsah stále dostatečný. To má vliv na kvalitu plaveckých dovedností. Dokumentují to statistiky o počtu utonulých v ČR! Je možné neumět jezdit na kole či na lyžích, ale neznalost nebo nedostatečná znalost plavání stojí ročně stovky životů. Plavecká gramotnost patří k základům tělesné kultury člověka. O tom, na jaké úrovni je gramotnost u nás, hovoří 500 utonulých ročně! K neméně důležitým faktorům patří i to, že v prostředí bazénu je až 6x menší znečištění ovzduší než venku, zvláště pak v exhalacemi postižených oblastech, kterou Hradec Králové bezesporu je. Dovolujeme si připomenout, že kladný vliv plavání na nepříliš dobrý zdravotní stav naší populace je též nesporný.

**Co můžete udělat pro plavání v rodině**

- Nestrašte děti vodou, zvykejte je ponořovat obličej do vody. Učte je otevírat pod vodou oči a vypouštět vzduch z plic nosem a ústy.

- Poučte děti o hygienických pravidlech před vstupem do bazénu (použití WC, osprchování a používání tělového šamponu a opětné osprchování). Po skončení výuky následuje krátké osprchování, řádné osušení (zejména vlasů v zimě), ošetření těla mastným krémem. Při nepříznivém počasí je nezbytná pokrývka hlavy.

- Nedávejte dětem větší obnosy peněz, prstýnky, řetízky, náušnice, hodinky a pod. Hrozí poranění ostrými předměty případně jejich ztráta.

-Při jakékoliv pochybnosti o zdravotním stavu Vašeho dítěte jej neposílejte na plavání. Děti se zvýšenou teplotou, kožními chorobami (např. bradavice) a děti trpící epilepsií se nemohou kolektivní výuky zúčastnit. **Děti však neomlouvejte zbytečně**.

- **Děti mohou používat plavecké brýle pouze na základě podepsaného reversu.**

- Do PŠ dochází profesionální fotograf, který na základě zájmu žáků a rodičů nabízí vyfotografování žáků při plavecké výuce.

**Hygienická a bezpečnostní pravidla**

 - žák ZŠ nesmí:

1. znečišťovat vodu v bazénu
2. křičet v prostoru bazénu

 strkat do spolužáků

 běhat a klouzat se po mokré dlažbě

 používat plavecké brýle a ploutve

 svévolně opustit skupinu

 svévolně skákat do vody

**Omezení rizika**

 instruktor PŠ má neustálý přehled o svěřených dětech a vede výuku tak, aby možnost úrazu byla co nejmenší

 instruktoři PŠ jsou povinni seznámit žáky s **Bezpečnostními a hygienickými předpisy** před zahájením plavecké výuky **a to i žáky, kteří výuku zahájí opožděně**. Toto potvrdí svým podpisem na zadní straně Centrální karty. Na konci plaveckého cyklu seznámí žáky s **Desaterem malého plavce**.

****

**S podporou města Hradce Králové**

**Závazná dohoda**

(nutno odevzdat PŠ Zéva, HK)

**Škol. rok:** 2016/17 **Cyklus:** I., II., III. \*),

**Den:** ................, **Hodina:** .....................,

**tel. do zaměstnání otce** ......................, **matky** ...........................,

**do bytu** ......................, **e-mail:** ………………………….……...

**Svým podpisem potvrzuji, že mé dítě** ......................................................,

**datum narození:** ........................., **zdravotní** **pojišťovna** ........................,

**bydliště** ......................................................................................................., **žák (žákyně)** ............, **třídy ZŠ** ..................................................................

**je schopno po fyzické i psychické stránce absolvovat kolektivní výuku plavání v době od** ............................ **do** ................................ .

\*) zaškrtněte

 Současně prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil výše jmenovanému dítěti, které je v mé péči, změnu režimu a okresní hygienik mi nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že v posledním týdnu přišlo toto dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí. Jsem si vědom (vědoma) právních následků, které by mne postihly kdyby toto prohlášení nebylo pravdivé.

 Údaje o dítěti budou použity pro evidenční potřeby Plavecké školy v případě úrazu a po skončení výuky budou skartovány.

**UPOZORNĚNÍ**

**Úhrada výuky je nevratná! V případě absence žáka ve výuce se po termínu zahájení výuky nevrací ani ze zdravotních důvodů.**

**Do 14 dnů před zahájením výuky se vrací 80% ze zaplacené smluvní ceny, v době kratší než 14 dnů před zahájením výuky se vrací 30% ze zaplacené smluvní ceny.**

**Souhlasím s prezentací mého dítěte při výuce plavání pro potřeby PŠ Zéva, HK: ANO NE**

**Reverz rodiče**

 V plavecké škole Zéva, Hradec Králové je z bezpečnostních důvodů zakázáno používání plaveckých brýlí. Žádám o výjimku z tohoto zákazu pro mého syna (mou dceru) ………………………. v době trvání plavecké výuky. Jsem si vědom (vědoma), že v případě úrazu dítěte nesu plnou odpovědnost za případné poškození zdraví dítěte jako následku používání plaveckých brýlí.

**Souhlasím s prezentací mého dítěte při výuce plavání pro potřeby PŠ Zéva, HK: ANO NE**

S uvedenými podmínkami souhlasím. Dohoda nabývá platnosti dnem podpisu obou stran.

V ............................... , dne ...............................

.................................... .................................... za PŠ Zéva, HK podpisy rodičů