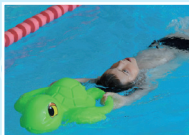


PLAVECKÁ ŠKOLA ZÉVA

HRADEC KRÁLOVÉ, ELIŠČINO NÁBŘ. 842



Plavání je jedna z nejpřirozenějších a nejoblíbenějších pohybových aktivit. Správné návyky v plavání je ideální získat už v dětství. V Hradci Králové působí od roku 1989 „Plavecká škola Zéva“, která je oficiálním školským zařízením. Výuku plavání dětí zajišťuje nejen individuálně, ale hlavně ve spolupráci se základními a mateřskými školami. V rámci doplňkové činnosti nabízí i řadu plaveckých aktivit pro klienty od nejteplejšího věku až po věk seniorský.

Od pradávna patřilo plavání k základním pohybovým dovednostem stejně jako chůze, běh či lezení. V Římě, kdo neuměl číst, psát a plavat, nesměl být postavený do úřadu. Do devadesátých let 20. století mělo plavání v České republice zelenou. V současné době školní plavání nemá v rámcových vzdělávacích plánech pevnou pozici. Záleží pouze na vedení škol, zda a v jakém rozsahu výuku plavání v rámci dalšího souvisejícího vzdělávání, do hodiny tělocviku ve své škole zařadí...

Člověk se sám plavat sice naučí, ale převážně velmi chybně, se zátěží nejen pro páteř a celý organismus. Bez soustavnější a dlouhodobější výuky s kvalifikovaným odborníkem se většinou dostane pouze do fáze poloplavce, což

je největší nebezpečí! Myslí si, že plavat umí, ale nemá sílu, jeho pohyby ve vodě jsou velmi nedokonalé, přecení se a k topení není daleko! V Plavecké škole Zéva se proto děti učí nejprve nenásilně sít s vodním prostředím a pak plavat přirozeně, pokud možno technicky správně. Cílem výuky v naší plavecké škole je vychovat dítě ve vodě neohrožené a schopné vlastní sebezáchranu.

Před rokem 2012 odcházela z plavecké školy většina žáků jako „všestranní plavci“. Plavecká výuka byla součástí povinné tělesné výchovy na I. stupni základní školy. Tito žáci zvládali uplavat vzdálenost 200 metrů prsa a znak, 25 metrů kral, plavali pod vodou, skočili šipku... V současné době je situace nastavená jinak. Zpravidla do plavecké školy dochází děti od druhých nebo třetích ročníků a někteří dojíždějící žáci z malotřídních škol až do pátých tříd. S postavením 50 m bazénu zapojila Plavecká škola Zéva do výuky plavání také děti z mateřských škol. Některé školky dokonce dochází do plavání po celý školní rok. Některé mateřské školy zařazují do „předplavecké výuky“ i děti již od tří let.

Tyto děti mají možnost dále pokračovat ve výuce plavání i v první třídě a to v rámci školní

družiny. Rodiče si sice službu částečně hradí, ale učitelé plavecké školy si děti ve škole vyzvedávají a zase zpět po plavání do družiny vrací. Rodiče ušetří čas spojený s cestováním na bazén a děti se mohou v odpoledních hodinách věnovat další zájmové činnosti. Rodiče nemají s plaváním starosti, pouze dají dítěti v příslušný den do školy batůžek s plavkami a ručníkem. Naše plavecká škola se snaží, ve spolupráci s Českou unií školního plavání, vrátit výuku plavání na první stupeň opět do povinné tělesné výuky. Máme pro to dobré důvody i potenciál. K dispozici máme vyškolené učitele plavání a zázemí s bazény opatřenými dokonalým systémem čištění. Svítá na lepší časy, již od školního roku 2017 MŠMT přislíbilo zajištění financování všech nákladů spojených s výukou plavání, včetně dopravy žáků na bazény. Plavání by mělo být opět povinné a zdarma.

Časoprostor, než rodičům řekneme, ano, vaše dítě umí plavat, nemusíte se o něho bát, ten je u každého dítěte jiný. Platí zde průměr: „Je to stejné jako co se naučí za deset lekcí v angličtině. Plynule mluvit nebude a samo se v anglicky hovořících zemích nedomluví... Pokud děti dochází do plavecké výuky na kurz pouze o deseti lekcích, naučíme neplavce základům. Formou her odstraníme obavy z vody, naučíme děti ve vodě splyvat, orientovat se pod vodou, do vody skákat a základům hracích pohybů ve vodě.

Bude tedy vždy záležet na rodičích, zda svému dítěti umožní tuto dovednost zvládnout na co nejvyšší úrovni. Plavecká škola Zéva spolupracuje se „Sportovním klubem Zéva“, kam předává své plavecké talenty. Jeho svěřenci se proplavali na republikovou úroveň, kde sklízí medailová ocenění!

Věříme tedy, že výuka plavání školních i malých dětí bude mít i nadále svůj smysl a své místo v pozornosti vedení škol i rodičů.

INFORMACE:
tel.: 603 412 008, 603 852 839
e-mail: thp@zeva.cz
www.zeva.cz