



Cení si rodiče zdraví svých potomků?

„Pojeď se mnou na vodu, sjedeme Lužnici a pak se uvidí?!
Víš, já bych moc rád, ale neumím plavat. A navíc, vloni se mi utopil kamarád.
Jak to? Vždyť na plavání nic není! Pár temp a jsi u břehu.
Tobě se to mluví, ale já se plavat v dětství neměl kdy naučit ...
S tebou nechodili rodiče do kurzů plavání?
Měli pořád moc práce a těch pár stovek jim přišlo líto, takže mě učil táta sám.
Tak v čem je problém?
Moc se mu to nepodařilo, z vody mám strach a lepší už to asi nebude.“

Říkáte si, co je to za hloupý a nepravděpodobný dialog? Dnes se jeví opravdu více než úsměvně, ale co za takových 15 či 20 let? Budou umět všechny děti plavat a navíc tak dobře jako dnes? Bylo by skvělé, kdyby odpověď zněla jednoznačně - ROZHODNĚ ANO. Nad státem garantovanou výukou plavání se ovšem právě v tento čas stahují mraky a osud školního plavání je tak říkajíc ve hvězdách. Důvod? Chybějí peníze a je v kompetenci jednotlivých ředitelů, na jaké aktivity ministrem přidělené dotace škola vynaloží. Některé už z výuky tělesné výchovy finančně náročnější hodiny plavání nekompromisně vyškrtí. A další se k tomuto kroku chystají. Pak už bude pouze na rodičích, aby se postarali. Ruku na srdce - opravdu si myslíte, že se to dá zvládnout tak intenzivně a kvalitně, jak to dělají profesionální instruktoři plavání? Ve hře není nic menšího než zdraví vašich dětí. V některých případech to může být i otázka života a smrti - umí-li plavat či nikoliv. To aby se člověk pak bál dítě pustit na tábor nebo s ním vyrazit na vysněnou dovolenou k moři. Uvědomili jste si i tohle?

V Hradci Králové mají rodiče a jejich děti opravdu štěstí. Díky finančním dotacím na plaveckou výuku od Magistrátu města Hradce Králové a díky Plavecké škole Zéva, kterou vede zkušená ředitelka Soňa Kejzlarová, se všem účastníkům plaveckých kurzů dostává ten nejvyšší standard. Hovoří za ně skvělé výsledky - plavat tu naučí opravdu každého, který se plavecké výuce zúčastní. Někdo již po prvním kurzu, někdo později.... Z řad absolventů „Plavání se Zévou“ vzešlo i několik špičkových sportovců (plavců, vodních pólistů). Vysoká profesionalita všech instruktorů PŠ Zévy je dána mj. pravidelnými intenzivními školeními, na nichž si prohlubují svoje znalosti a dovednosti a konfrontují je s novými trendy. Svým přístupem dávají garanci zdravého vývoje pro účastníky všech svých kurzů - tedy od kojenců, přes školní děti až po seniory. Za dobu 20leté existence Plavecké školy Zéva HK, prošlo v některých z jejich 12 druhů kurzů na 200 tisíc osob. A to už je opravdu velmi slušné číslo! Plavání je jednou z nejzdravějších pohybových aktivit. Svě o tom věděli už takoví myslitelé jako František Palacký a před ním

dokonce i J. A. Komenský. Ne nadarmo je tedy podporovali. Škoda jen, že se jejich odkaz kdesi na ministerstvu školství vytratil.... Pohyb ve vodě indikují lékaři nemocným při problémech s páteří, pohybových obtížích, kardiovaskulárních problémech a dalších zdravotních těžkostech. Pravidelné plavání předchází zdravotním obtížím, rovnoměrně zatěžuje všechny svalové partie, učí správnému dýchání. Neefektivnější výuka plavání je - stejně jako u ostatních aktivit - v dětství. „Všude na světě nám závidí, že stát u nás podporuje výuku plavání školou povinných dětí,“ říká Soňa Kejzlarová. „Na Slovensku tento systém zrušili a dnes se potýkají s vysokou plaveckou ngramotností, která se ve svém důsledku projevuje ve stále narůstajících počtech utonulých - včetně dětí. To je alarmující. Často slyším stesky svých slovenských kolegů, jak bude těžké vše znovu nastartovat. Apeluji proto na rodiče, aby si uvědomili, co je pro jejich děti a vlastní posléze i celý jejich život, důležité a podpořili existenci plaveckých škol.“

Rodičům by nemělo být lhostejné, že se díky doposud fungujícímu systému mohou jejich děti v rámci školní výuky naučit plavat. Jen výjimečně je to sami naučíme tak dobře jako školení profesionálové! A že to něco stojí? Ano, ale dnes si přispíváme na kde co. Proč tedy nepodpořit zdravý vývoj svého potomka několika korunami, aby se pod dohledem odborníků naučil efektivně plavat a neutopil se?! Finanční částka, o které se v poslední době hovoří jako o příspěvku rodičů k výuce plavání na školách by neměla překročit 200 korun za žáka. Díky ní by mohl stávající systém zůstat funkční. Zvýšený zájem o zdraví nejmladší generace, která dnes tráví stále více času u televize a počítačů, mohou následně podpořit lidé bojující o zachování povinného školního plavání u nás. V opačném případě se může stát, že starost o to, abyste dali svému dítěti do vínku také dovednost plavat, zůstane pouze na vás. Nejhorší prognózy totiž hovoří o tom, že by v takové situaci nejspíš mnohé profesionální plavecké školy zanikly. Dnes ještě našťastí fungují. Podpořte proto smysluplnost jejich existence!



Máte chuť si přijít zaplavat a na vlastní kůži vyzkoušet, co s vami voda udělá? Možná budete příjemně překvapeni. Královéhradecká škola Zéva má v nabídce nespočet zajímavých plaveckých aktivit. Stačí jen zabrouzdat na www.zeva.cz. Tak tedy „Plavání zdar“ a někdy v bazénu na viděnou!

Naďa Kverková



**Blíže informace najdete na www.zeva.cz
nebo na tel.: 495 212 529, 603 852 839**