**Hygienická a bezpečnostní pravidla**

- žák ZŠ nesmí:

1. znečišťovat vodu v bazénu
2. křičet v prostoru bazénu

 strkat do spolužáků

 běhat a klouzat se po mokré dlažbě

 používat potápěčské brýle a ploutve

 svévolně opustit skupinu

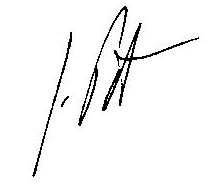
 svévolně skákat do vody

**Omezení rizika**

 doprovázející učitelé ZŠ zodpovídají za bezpečnost žáků až po nástup do prostoru bazénu. Od této chvíle až po nástup v závěru hodiny (s výjimkou doby pobytu žáků na WC) přebírají veškerou zodpovědnost pracovníci PŠ Zéva HK. Při neukázněném pohybu dětí v prostoru šaten, sprch a WC hrozí nebezpečí úrazu a proto je zde dozor nutný!!!

 instruktor PŠ Zéva HK má neustálý přehled o svěřených dětech a vede výuku tak, aby možnost úrazu byla co nejmenší

 doprovázející učitelé ZŠ jsou povinni seznámit žáky s **Bezpečnostními a hygienickými předpisy** před zahájením plavecké výuky **a to i žáky, kteří výuku zahájí opožděně**. Toto potvrdí svým podpisem na zadní straně Centrální karty. Na konci plavecké výuky seznámí žáky s **Desaterem malého plavce**.



.......................................

za PŠ Zéva, HK

Mgr. Jiří Pašta: 603 912 223

email: zastupce@zeva.cz

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Plavecká škola Zéva,  Hradec Králové,  Eliščino nábř. 842  500 03 Hradec Králové |  | 603 412 008 |
|  | [plavecka.skola@zeva.cz](mailto:plavecka.skola@zeva.cz) |  | IČO: 674 40 576 |

**Školské zařízení Královéhradeckého kraje**

**Informace o plavecké výuce pro rodiče žáků**

***Základní školy***



**Vážení rodiče!**

(rodiče si ponechávají)

V souladu se směrnicemi MŠMT ČR je nabídnuta základním školám   
ve školním roce 2016/2017 služba Plavecké školy Zéva, HK: „**komplexní plavecká výuka“.**

**Do** **plavecké výuky, hrazené z finančních prostředků ZŠ** jsou zařazeni (dle zájmu škol) žáci 1. stupně ZŠ a malotřídních ZŠ okresu HK **ve třech po sobě jdoucích ročnících v lekcích á 60 min.** nebo **ve dvou po sobě jdoucích ročnících v lekcích á 90 min.** **v rozsahu 10 lekcí v ročníku (vyhláška MŠMT ČR = 1800 minut plavecké výuky - zapojení do  ŠVP na I. st ZŠ).**

Rodiče se podílí na nákladech spojených s dopravou žáků.

**Žáci z ostatních ročníků 1. stupně ZŠ** se mohou účastnit plavecké výuky po uhrazení ceny (v 10 lekcích á 60 min. ve výši 660,-- Kč nebo v 10 lekcích á 90 min. ve výši 990,-- Kč).

Pro zpestření, na ukončení výuky, nabízí PŠ v 11. lekci návštěvu Městských lázní s vodními atrakcemi v ceně 110,-- Kč/60 min. (při platbě nelze použít čipové hodinky). Tyto další služby PŠ jsou hrazeny rodiči žáků.

**Upozornění pro žáky zařazené nad rámec povinné plavecké výuky**

V případě absence žáka ve výuce po termínu zahájení plavecké výuky se peníze nevrací ani ze zdravotních důvodů. Do 14 dnů před zahájením plavecké výuky se vrací 100% ze smluvní ceny, v době kratší než 14 dnů před zahájením plavecké výuky se vrací 80% ze smluvní ceny.

Žáci, kteří jsou přijati do plavecké výuky, obdrží od Plavecké školy Zéva, HK na závěr **Mokré vysvědčení**, v kterém jsou zaznamenány počáteční výkony a výkony při dokončení plavecké výuky. Počet uplavaných metrů je slovně doplněn: **neplavec 0 - 24 metrů, poloplavec 25 - 99 metrů a plavec 100 a více metrů**. Na počátku každé etapy jsou žáci rozděleni podle svých plaveckých dovedností do jednotlivých skupin.   
Pro každou skupinu je připravena klasifikace. Plavecká výuka je hodnocena bodováním.   
V průběhu výuky žáci získávají body za správné provedení profilujících cvičení   
a plaveckých způsobů. Podle souhrnného počtu bodů získají žáci barevnou “šupinu”:

žlutá 45 bodů modrá 15 - 24 bodů

oranžová 35 - 44 bodů fialová 5 - 14 bodů

zelená 25 - 34 bodů černá 0 - 4 body

K těmto bodům se přičítají body za výkon:

neplavec……………… 1 bod

poloplavec…………… 3 body

plavec………………... 5 body

všestranný plavec…… 10 bodů

**Co můžete udělat pro plavání v rodině**

1. Seznamte se s programem komplexní plavecké výuky PŠ Zéva, HK. Seznamte se ve Vaší ZŠ, jak velký rozsah nabízené služby je ochotna ve spolupráci s PŠ Zéva, HK Vašemu dítěti poskytnout.
2. Nestrašte děti vodou, zvykejte je ponořovat obličej do vody. Učte je otevírat pod vodou oči a vypouštět vzduch z plic nosem a ústy.
3. Poučte děti o hygienických pravidlech před vstupem do bazénu (použití WC, osprchování a používání tělového šamponu a opětné osprchování). Po skončení výuky následuje krátké osprchování, řádné osušení (zejména vlasů v zimě), ošetření těla mastným krémem. Při nepříznivém počasí je nezbytná pokrývka hlavy.
4. Nedávejte dětem větší obnosy peněz, prstýnky, řetízky, náušnice, hodinky apod. Hrozí poranění ostrými předměty, případně jejich ztráta.
5. Při jakékoliv pochybnosti o zdravotním stavu Vašeho dítěte jej neposílejte na plavání. Děti se zvýšenou teplotou, kožními chorobami (např. bradavice) a děti trpící epilepsií se nemohou kolektivní výuky zúčastnit. **Děti však neomlouvejte zbytečně**.
6. Dítěti, které se z různých důvodů nemůže plavecké výuky zúčastnit, bude vstup do prostoru bazénu zakázán. Může se však zdržovat na balkóně po dobu plavecké výuky.
7. Do PŠ Zéva, HK dochází profes. fotograf, který na základě zájmu žáků a rodičů nabízí vyfotografování žáků na plavecké výuce.
8. **Děti mohou používat plavecké brýle pouze na základě rodiči podepsaného reversu. Tento je umístěn na internetových stránkách PŠ Zéva, HK:** [**www.zeva.cz**](http://www.zeva.cz) **(sekce Školní výukový plán/Plavání žáků ZŠ).**

**Tato sportovní činnost je finančně podpořena z grantů Magistrátu města Hradce Králové.**

****