**trvání lekce počet celkem Kč**

á 45 min. 11 á 90,00 990,00

á 60 min. 11 á 115,00 1265,00

Ceny jsou včetně vstupného.

Do ceny plavecké výuky je započítána i návštěva AQC.

**UPOZORNĚNÍ:**

**V případě absence žáka ve výuce po termínu zahájení plavecké výuky se peníze nevrací ani ze zdravotních důvodů.**

**Do 14 dnů před zahájením plavecké výuky se vrací 100% ze smluvní ceny, v době kratší než 14 dnů před zahájením se vrací 80% ze smluvní ceny.**

Údaje o dítěti budou použity pro evidenční potřeby plavecké školy v případě úrazu a po ukončení docházky budou zničeny.

...............................................

za PŠ Zéva, HK

tel.č.: p. Simona Kuličková 736 248 666

e-mail: simona.kulickova@zeva.cz

**www.zeva.cz**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Plavecká škola Zéva,  Hradec Králové,  Eliščino nábř. 842  500 03 Hradec Králové |  | 603 412 008 |
|  | plavecka.skola@zeva.cz |  | IČO: 674 40 576 |
|  | | | |

**Informace o plavecké výuce pro rodiče dětí**

***Mateřské školy***



Vážení rodiče!

Plavecká výuka je nezbytnou složkou vyučování tělesné výchovy. V ČR má desítky let budovaný systém, dávaný v zahraničí za příklad. I přes velký počet zapojených dětí do plavecké výuky není rozsah stále dostatečný. To má vliv na kvalitu plaveckých dovedností. Dokumentují to statistiky o počtu utonulých v ČR! Je možné neumět jezdit na kole či na lyžích, ale neznalost nebo nedostatečná znalost plavání stojí ročně stovky životů. Plavecká gramotnost patří k základům tělesné kultury člověka. O tom, na jaké úrovni je gramotnost   
u nás, hovoří 500 utonulých ročně! K neméně důležitým faktorům patří i to, že v prostředí bazénu je až 6x menší znečištění ovzduší než venku, zvláště pak v exhalacemi postižených oblastech, kterou Hradec Králové bezesporu je. Dovolujeme si připomenout, že kladný vliv plavání na nepříliš dobrý zdravotní stav naší populace je nesporný.

**Co můžete udělat pro plavání v rodině**

1. Nestrašte děti vodou, zvykejte je ponořovat obličej do vody. Učte je otevírat pod vodou oči a vypouštět vzduch z plic nosem a ústy.
2. Poučte děti o hygienických pravidlech před vstupem do bazénu (použití WC, osprchování a používání tělového šamponu a opětné osprchování).   
   Po skončení výuky následuje krátké osprchování, řádné osušení (zejména vlasů v zimě), ošetření těla mastným krémem. Při nepříznivém počasí je nezbytná pokrývka hlavy.
3. Nedávejte dětem prstýnky, řetízky, náušnice, hodinky a pod. Hrozí poranění ostrými předměty případně jejich ztráta.
4. Při jakékoliv pochybnosti o zdravotním stavu Vašeho dítěte jej neposílejte na plavání (děti se zvýšenou teplotou, kožními chorobami). Děti trpící epilepsií musí mít individuální dozor. **Děti však neomlouvejte zbytečně**.
5. Doprovázející učitelka MŠ plně zodpovídá za bezpečnost dětí až po nástup do prostoru bazénu (zajistí řádné omytí a osprchování dětí před a  
   po ukončení výuky). Od této chvíle až do nástupu na závěr hodiny přebírá odpovědnost za plaveckou výuku instruktor PŠ. Po ukončení nástupu si děti opět převezme doprovázející uč. MŠ.
6. V případě náhlé absence instruktora PŠ ve výuce je učitelka MŠ povinna vykonávat dozor u dané skupiny dětí.
7. Učitelky MŠ v průběhu výuky doprovází děti na WC a jsou nápomocny   
   při poskytování první pomoci a ošetření drobných poranění. Při případném nutném ošetření v nemocnici zajistí doprovod při dopravě dítěte.
8. V průběhu plavecké výuky zodpovídá doprovázející učitelka za dodržování provozního řádu v plaveckém areálu. Seznámí děti se základními hyg. a bezpečnostními pravidly a s vybavením pro plav. výuku (ručník, tělový šampon, plavky) a to i děti, které zahájí výuku opožděně. Toto potvrdí svým podpisem na zadní straně CK.
9. Do PŠ dochází fotograf, který na základě zájmu žáků a rodičů nabízí pořízení barevných fotografií. Projevíte-li o tuto službu zájem, oznamte to Vaší učitelce MŠ.

**Hygienická a bezpečnostní pravidla**

dítě MŠ nesmí

1. znečišťovat vodu v bazénu
2. křičet v prostoru bazénu
3. strkat do spolužáků
4. běhat a klouzat se po mokré dlažbě
5. svévolně skákat do vody
6. používat plavecké brýle a ploutve
7. svévolně opustit skupinu

**Omezení rizika**

1. instruktor PŠ má neustálý přehled o svěřených dětech
2. vede výuku tak, aby možnost úrazu byla co nejmenší