Při plavecké škole je zřízen klub “ZÉVA”, jehož členům, kteří uhradí členský příspěvek ve výši 500 Kč/1 rok, bude poskytována sleva 100 Kč z daných smluvních cen výuky plavání pořádané plaveckou školou v době platnosti členství. Členům je vystaven průkaz, který musí být předložen při uplatňování slevy.



**Středisko “ROSNIČKA” - Aquababyfit**

školní v výukový bazén při ZŠ Štefánikova 566/26, HK 500 11

Společně formou her a říkanek jsme pro Vás a Vaše děťátko připravili nenásilné seznámení s vodním prostředím a s jeho fyzikálními zákony. Cílem lekcí “plavání” je naučit pracovat dítě s reflexním zatajením dechu, s výdechy do vody, umět se ve vodě orientovat, potápět a udržet se na hladině v poloze znak. Starší děti se postupně nenásilnou formou připravují na výuku plaveckých pohybů. Zkušenosti jsou takové, že děti “plavající” jsou zdravější a pohybově zdatnější. Díky pravidelné docházce do cyklu organizovaného plavání, v přítomnosti alespoň jednoho z rodičů, si lépe zvykají na pobyt v kolektivu. Maminky si zpestří období mateřské dovolené a přispějí k utvrzení zdraví svého děťátka a ke zlepšení jeho psychomotorického vývoje.

 Zatoužíte-li se připojit se svým děťátkem do lekcí plavání, vychutnat radost z pohybu ve vodním prostředí a navodit sobě i dítěti šťastně prožité chvíle, máte-li chuť a trpělivost, přihlašte své dítě do cyklu plavání **Aquababyfit (AQF) “ROSNIČKA”.**

**Ved. instr.: Bc. Jana Morávková tel.: 736 411 998**

**Instr.: Simona Kuličková tel.: 736 248 666**

 **Zuzana Valášková tel.: 725 875 712**

**Kamila Veselá tel.: 608 522 898**

**e-mail: jana.moravkova@zeva.cz**

**Zařazení do lekcí plavání – viz závazná dohoda, e-mail nebo SMS (zašle plavecká škola)**

***Termíny lekcí I.cyklu 2016/17:***

**Úterý:** 13/9, 20/9, 27/9, 4/10, 11/10, 18/10, 1/11, 8/11, 15/11

**Čtvrtek:** 15/9, 22/9, 29/9, 6/10, 13/10, 20/10, 3/11, 10/11, 24/11

zařazení dětí do skupin dle věku a dovedností v půlhodinových intervalech od 800 do 1145.

*Počet lekcí v cyklu:* 11 lekcí(9 lekcí + 2 lekce bonus)

*Délka cyklu:* 9 týdnů

*Garance:* MUDr. Miloslava Zídková - řed. DDRS HK

*Nástup do šaten:* 20 - 30 min před zahájením lekce

*Vybavení rodičů a dětí:* vlastní plavky (u dítěte s pevnou gumičkou v nohavičkách - možno zakoupit v PŠ), velké osušky (župan), plenu nebo ručník na položení dítěte, tělový šampon, krém na ošetření pleti po plavání, rodiče bazénové pantofle

*Ceník PŠ -* jednotlivá lekce: 350 Kč

 nové děti: 2 500 Kč

 přechod z “Hvězdičky”: 2 450 Kč

**Podmínky pro absolvování lekcí plavání**

- uhrazení výuky plavání v hotovosti , převodem - č. účtu: **27-1990570217/0100 (**Variabilní a Specifický symbol přidělí PŠ Zéva, HK)

- vyplnění závazné dohody

- spůsobilost zdravotního stavu (předložení Očkovacího průkazu dítěte)

**UPOZORNĚNÍ: PŠ finanční prostředky za absenci v lekcích plavání nevrací**. Náhradní lekce za absenci lze vybírat.

**Zdravotní zásady a hygiena**

 Podmínkou pro přijetí do cyklu plavání je seznámit Vašeho dětského lékaře se záměrem navštěvovat lekce plavání. Do kolektivu nesmíte vodit děti nemocné. I Vy sami musíte být zcela zdrávi. Plavat mohou děti, které netrpí závažnými poruchami vnitřních orgánů, nemají infekční nemoci, krční či nosní potíže. Středoušních zánětů se v důsledku potápění obávat nemusíte. Důležité je vždy po plavání uši řádně vysušit a dodržet aklimatizační pobyt (cca 30 min.) v herně (v odpočinkové části bazénu). Zde můžete své dítě po plavání nakrmit.

 Dodržujte předem stanovená pravidla obsažená v provozním řádu PŠ HK

pro “plavání” kojenců a batolat v bazénu ZŠ Štefánikova. Prosíme Vás, dbejte o hygienu - zvláště důkladné sprchování svého těla a těla dítěte (bez plavek) a řádné umytí vlasů doprovodu dítěte před vstupem do bazénu!!! **Při doprovodu další osoby je nutné dodržovat pokyn o převlečení do sportovního úboru** (plavky, legíny, trenky, tričko), který je určený pouze pro pobyt na bazénu. Platí zákaz vstupu v civilním oděvu! **Gumové pantofle na bazén musí být řádně umyty, vydesinfikovány a použity pouze na bazén!** Vstup do sprch, určených pro jednotlivé lekce, je vždy 15 min před zahájením lekce.

**Závazná dohoda**

(nutno odevzdat plavecké škole)

Aquababyfit

Příjmení, jméno dítěte: ........................................................Datum narození: ......................

Zdravotní pojišťovna dítěte:..................... Mobil. tel.:...........................................................

Bydliště: ...................................................................................... PSČ: ................................

E-mail:………………………………………………………………………………………

 Prohlašuji, že jsem schopen(a) po fyzické a psychické stránce absolvovat výuku plavání AQF, pořádanou Plaveckou školou Zéva, HK v krytém bazénu ZŠ Štefánikova. Byl(a) jsem poučen(a) o průběhu jednotlivých lekcí. Jsem si vědom(a), že musím dodržovat a dbát poučení a pokynů lektorů v průběhu jednotlivých lekcí a při jejich případném porušení z mé strany nebudu požadovat na plavecké škole finanční odškodnění.

 Při porušení provozního řádu krytého bazénu, se kterým budu seznámen(a)

v zahajovací lekci, nesu plnou odpovědnost za následky vzniklé jeho nedodržením a

v případě porušení hygienických nebo bezpečnostních opatření budu vyloučen(a) z výuky plavání bez nároku na vrácení finanční částky.

 Prohlašuji, že mi ošetřující lékař v současné době nenařídil změnu režimu a okresní hygienik mně ani mému dítěti nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že jsem přišel(a) v posledním týdnu do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí. Zavazuji se, že zdravotní stav dítěte i doprovodu bude při lekcích, jichž se zúčastním, dobrý.

 Finanční částka musí být prokazatelně uhrazena před záhájením cyklu plavání. **Byl(a) jsem upozorněn(a), že finanční prostředky jsou nevratné.** Jsem si vědom(a) právních následků, které by mne postihly, kdyby toto prohlášení nebylo pravdivé.

S uvedenými podmínkami v nabídce souhlasím.

Souhlasím s presentací mého dítěte při výuce plavání pro potřeby PŠ Zéva, HK (označte Vaši volbu zakroužkováním): ANO NE

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Cyklus** | **Školní rok** | **Den** | **Hod.** | **v HK** | **Podpis rodičů** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

..........................................................

 za Plaveckou školu Zéva, HK

Plavecká škola Zéva, Hradec Králové, Eliščino nábř. 842, 500 03 Hradec Králové IČO: 674 40 576

zřizovatel – Královéhradecký kraj; zřizovací listina č.j.14687/SM/2009 příspěvkové organizace

**Závazná dohoda**

(nutno odevzdat plavecké škole)

Aquababyfit

Příjmení, jméno dítěte: ........................................................Datum narození: ......................

Zdravotní pojišťovna dítěte:..................... Mobil. tel.:...........................................................

Bydliště: ...................................................................................... PSČ: ................................

E-mail:………………………………………………………………………………………

 Prohlašuji, že jsem schopen(a) po fyzické a psychické stránce absolvovat výuku plavání AQF, pořádanou Plaveckou školou Zéva, HK v krytém bazénu ZŠ Štefánikova. Byl(a) jsem poučen(a) o průběhu jednotlivých lekcí. Jsem si vědom(a), že musím dodržovat a dbát poučení a pokynů lektorů v průběhu jednotlivých lekcí a při jejich případném porušení z mé strany nebudu požadovat na plavecké škole finanční odškodnění.

 Při porušení provozního řádu krytého bazénu, se kterým budu seznámen(a)

v zahajovací lekci, nesu plnou odpovědnost za následky vzniklé jeho nedodržením a

v případě porušení hygienických nebo bezpečnostních opatření budu vyloučen(a) z výuky plavání bez nároku na vrácení finanční částky.

 Prohlašuji, že mi ošetřující lékař v současné době nenařídil změnu režimu a okresní hygienik mně ani mému dítěti nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že jsem přišel(a) v posledním týdnu do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí. Zavazuji se, že zdravotní stav dítěte i doprovodu bude při lekcích, jichž se zúčastním, dobrý.

 Finanční částka musí být prokazatelně uhrazena před záhájením cyklu plavání. **Byl(a) jsem upozorněn(a), že finanční prostředky jsou nevratné.** Jsem si vědom(a) právních následků, které by mne postihly, kdyby toto prohlášení nebylo pravdivé.

S uvedenými podmínkami v nabídce souhlasím.

Souhlasím s presentací mého dítěte při výuce plavání pro potřeby PŠ Zéva, HK (označte Vaši volbu zakroužkováním): ANO NE

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Cyklus** | **Školní rok** | **Den** | **Hod.** | **v HK** | **Podpis rodičů** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

..........................................................

 za Plaveckou školu Zéva, HK

Plavecká škola Zéva, Hradec Králové, Eliščino nábř. 842, 500 03 Hradec Králové IČO: 674 40 576

zřizovatel – Královéhradecký kraj; zřizovací listina č.j.14687/SM/2009 příspěvkové organizace