

 **Základním a mateřským školám**

 zařazeným do plavecké výuky

 ve školním roce 2016/17

VÁŠ DOPIS / ZE DNE NAŠE ZNAČKA VYŘIZUJE LINKA HRADEC KRÁLOVÉ

 PSHK 2016/070 Soňa Kejzlarová 24. listopadu 2016

Věc: Zaslání dokumentů pro plaveckou výuku ve škol. roce 2016/2017.

 Vážená paní ředitelko, pane řediteli.

 Zasílám Vám rozvrh výuky plavání na škol. rok 2016/17 PŠ Zéva, HK spolu s termíny jednotlivých plaveckých cyklů a pololetí a kalkulací cen dle časové dotace lekcí a druhu zařazení do plavecké výuky.

 Pokud bude z Vaší strany zájem o zařazení žáků do plavecké výuky z dalších nadstavbových ročníků, která je hrazena rodiči, prosíme o zaslání údajů s počty žáků
pro nadstandardní plaveckou výuku. Pokud je součástí ZŠ také MŠ, žádáme Vás o zaslání objednávky s údaji pro výuku plavání dětí MŠ.

 Mzdy učitelů plavání, povinné odvody a učební pomůcky jsou hrazeny z finančních prostředků ONIV. Provozní náklady na plaveckou výuku hradí zřizovatelé ZŠ. Rodiče se podílí na hrazení dopravy. Počty žáků, které ZŠ na výuku plavání objednají, jsou závaznými údaji k objednání plochy bazénu a pro personální zajištění plavecké výuky dle stanovených bezpečnostních pravidel.

 Prosíme o čitelné vyplnění osob, které jsou statutárním zástupcem školy a kompetentní uzavírat jménem školy smlouvy**.** **Dále prosíme o zaslání všech aktualizovaných údajů (správný název školy, adresu, emailovou adresu, platné telefonní číslo, mob.č. a platná spojení na bankovní účty).**

Děkujeme za spolupráci při tvorbě rozvrhů a žádáme o zaslání vyplněného přiloženého tiskopisu PŠ Zéva, HK (Objednávka) nejdéle do 20. 06. 2016 zpět na adresu PŠ Zéva, HK.

 Soňa Kejzlarová, ředitelka

reditel@zeva.cz, 603 852 839

Přílohy: 1) Kalkulace ceny za plaveckou výuku ve školním roce 2016/17

 2) Kalendář výuky plavání ve školním roce 2016/17

 3) Rozvrhy na šk. rok 2016/17

 4) Dopis pro rodiče žáků (nadstandardní plavecká výuka)

 5) Tiskopis „Objednávka na škol. r. 2016/17“

 6) Učební plán PŠ Zéva, HK

**Objednávka**

**Číslo: Datum odeslání objednávky do PŠ Zéva, HK:**

**Adresát: Plavecká škola Zéva,**

 **Hradec Králové,**

 **Eliščino nábř. 842**

 **500 03 Hradec Králové**

**Objednávku převzal (ZŠ, MŠ):**

..................................................................

JMÉNO A PŘÍJMENÍ PRACOVNÍKA (HŮLKOVÝM PÍSMEM)

..................................................................

 **Závazně u Vás objednáváme plaveckou výuku podle návrhu rozvrhu takto:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Cyklus/pololetí** | **den** | **lekce****(od - do)** | **třída / počet žáků** | **ze zákona****(Ano/Ne)** |

*žáci zařazení do 60 ti minutových lekcí*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

*žáci zařazení do 90 ti minutových lekcí*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

*Mateřská škola*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**Objednavatel/Plátce:**

**IČO: DIČ:**

**Adresa:**..............................................................

..............................................................

..............................................................

**Ředitel(ka) školy**:……………………………..

**Tel.:** .......................................

**Mob. tel:................................**

**e-mail:** ...................................

**Bankovní spojení:** ...........................................

**Číslo účtu:** ........................................................

V ...................................... dne ........................

.......................................................................

JMÉNO A PŘÍJMENÍ ODP. PRACOVNÍKA (HŮLKOVÝM PÍSMEM)

......................................................

Razítko a podpis

Nedílnou součástí této objednávky je kalkulační cena kurzovného na škol. r. 16/17, rozvrh zařazení ZŠ, MŠ s termíny plaveckých lekcí v jednotlivých cyklech „Kalendář plavecké výuky PŠ Zéva, HK“

Uvedenou objednávku žádáme vrátit nejdéle do 14 dnů po obdržení dokumentů
od PŠ Zéva, HK

Objednavatel se zavazuje, že s PŠ Zéva, HK, na základě této objednávky uzavře smlouvu o provedení plavecké výuky
v termínu od 19. 09. 2016 do 30. 06. 2017.

**Učební plán**

**Plavecké školy Zéva, Hradec Králové, Eliščino nábř.842**

**Základní etapa plavecké výuky**

Cíl: dokonalé seznámení s vodou, nácvik základních plaveckých dovedností:

* potápění
* dýchání
* splývání
* orientace ve vodě.

 Výuka 1. a základy 2. plaveckého způsobu.

**Zdokonalovací etapa plavecké výuky**

 Cíl: navázat na základní etapu, nácvik speciálních plaveckých dovedností:

* potápění a lovení předmětů
* plavání pod vodou
* skoky do vody
* starty, obrátky
* dopomoc
* branné plavání

 Zvyšování plavecké výkonnosti – opakované uplavání 100 a více metrů, výuka dalšího plaveckého způsobu

**První a druhý rok plavecké výuky**

**NEPLAVCI**

Cíl: seznámení s vodou, zvládnutí základních plaveckých dovedností, formou prvkového plavání výuka 1. a základů 2. plaveckého způsobu (dále pz)

**POLOPLAVCI**

Cíl: zdokonalování základních plaveckých dovedností, zlepšování 1. plaveckého způsobu (pz) formou prvkového plavání, dokončení výuky 2. pz a zahájení 3. pz, uplavání 25 a více metrů daným plaveckým způsobem, výuka speciálních plaveckých dovedností

**PLAVCI**

Cíl: opakování základních plaveckých dovedností, zvládnutí speciálních plaveckých dovedností, dokončení výuky 3. plaveckého způsobu, formou prvkového plavání odstraňování nedostatků v technice jednotlivých plaveckých způsobů, opakované uplavání 100 a více metrů daným plaveckým způsobem

**Třetí – nadstavbový rok plavecké výuky**

**POLOPLAVCI**

Cíl: zdokonalování základních plaveckých dovedností, zlepšování 1. plaveckého způsobu formou prvkového plavání, dokončení výuky 2. pz a zahájení 3. pz, uplavání 25 a více metrů daným plaveckým způsobem, výuka speciálních plaveckých dovedností

**PLAVCI**

Cíl: opakování základních plaveckých dovedností, zvládnutí speciálních plaveckých dovedností, dokončení výuky 3. plaveckého způsobu, formou prvkového plavání odstraňování nedostatků v technice jednotlivých plaveckých způsobů, opakované uplavání 100 a více metrů daným plaveckým způsobem

**Bodové hodnocení plaveckých dovedností**

9 bodovaných dovedností:

1. dýchání (rytmické s výdechy do vody)
2. splývání (prsová, znaková poloha) **nebo** plavecký zp. kraul (K) – technicky bez chyb
3. kraulové nohy (KN s malou deskou)
4. znakové nohy (ZN s malou deskou)
5. kraulové nohy s dýcháním (KND s malou deskou, nádech na stranu)
6. prsové nohy (PN s velkou deskou)
7. prsové nohy s dýcháním (PND s velkou deskou)
8. plavecký zp. znak (Z) – technicky bez chyb
9. plavecký zp. prsa (P) – technicky bez chyb

5 bodů - technicky správně provedené plavecké cvičení **bez nadlehčovacích pomůcek** (dále jen NP)

3 body - plavecké cvičení provedené **s 1 chybou nebo s NP**

1 bod – plavecké cvičení provedené **s NP a 2 chybami**

0 bodů – plavecké cvičení provedené **s NP a více než 2 chybami**

**Barevné „šupiny“ za získané body**

Žlutá 45 bodů

Oranžová 35 – 44 bodů

Zelená 25 – 34 bodů

Modrá 15 – 24 bodů

Fialová 5 – 14 bodů

Černá 0 – 4 body

**Bodové hodnocení plavecké výkonnosti**

Všestranný plavec 10 bodů 200 m a více dvěma plaveckými zp.,
25 m třetím pz,
10 m uplave pod vodou,
zvládne startovní skok

Plavec 5 bodů 100 m a více jedním pz

Poloplavec 3 body 25 až 99 m jedním pz

Neplavec 1 bod do 25 m jedním pz

**Převod bodů na známky**

5 bodů 1

3 body 2

1 bod 3

0 bodů 4

Zpracoval: Mgr. Jiří Pašta, zástupce ředitelky PŠ Zéva, HK